

DISTRICT 2640



2013-2014 VOLUME 9

Engage Rotary Change Lives

ロータリーを实践し、みんなに豊かな人生を

ガバナー月信

3月号

GOVERNOR'S

MONTHLY LETTER 国際ロータリー 第2640地区月信

- RI 会長メッセージ
- ガバナーメッセージ
- ガバナーノミニー確定宣言
- 年次大会へのお誘い
- 新会員報告
- 財団認証者・米山功労者
- 文庫通信
- ハイライト米山
- 健康管理委員会より
- 出席報告

2013-2014年度ガバナー

久保 治雄

〒596-0825

大阪府岸和田市土生町2丁目27番1号

TEL:072-437-2640 FAX:072-437-2650

<http://www.rid2640g.org/kubo/>





世界の子どもに識字力を与える

RI President Message 世界の子どもに識字力を与える

2013～2014年度 国際ロータリー会長
ロン D. バートン

親愛なるロータリアンの皆さん、アメリカ・オクラホマ州ダンカンで育った私は、誰もが読み書きできるものと思っていました。私が通った小学校では、7～8歳ころまでには、普通に読むだけでなく、本を上からのぞき込んでも読むことができることも求められていました。クラスみんなが一人ずつ順番に本を朗読しました。もちろん、みんなに絵を見せながら、大きな声で朗読したいと思っても、簡単にできることではありません。

小学生のころは毎週そんな練習をしていたので、最後には、どんなふうにも本を持ってもすらすらと読めるまでになりました。

読み書きの大切さを再認識

当時、そのようなスキルについて、あまり深く考えたことはありませんでした。数か月前、アラバマ州ディケーターで行われているロータリーのプロジェクトを訪れた際、私が1年生の教室に入ると、6歳の児童が学ぶその教室で、本を読むよう頼まれました。もちろん私は、喜んでその願いに応えました。腰を下ろし、彼らを選んだ本を開き、約30人の小さな子どもたちに向かって、私が2年生の時にしたのと同じように、上からのぞき込んで本を読み始めました。

ロータリアンが手助け

つまり、半世紀以上前に学んだのとまったく同じことをしたのです。しかし、大人として、そして特にロータリアンとして、その経験は異なることのように思えました。私は、読み書きを一生懸命学んでいる子どもたちのグループに対して本を読んでいました。私たちは彼らの教

室を見学しました。その学校では、ロータリアンが毎週通い、手助けが必要な子どもたちに対いで本を読んであげています。その教室にいる子どもたちが成長して、読み書きができる大人になるであろうことに疑いはありませんでした。たとえそれが上からのぞき込んでいるような姿勢でも、大人たちが子どもたちに本を読んでも聞かせるように本を読むことができるようになるでしょう。

私たちの活動を祝う

世界には何百万もの恵まれない子どもたちがいることを、私たちは知っています。だからこそ、私たちは基本的教育と識字率向上をロータリーの奉仕の優先事項にしています。今月は識字率向上月間です。地球の裏側にいる子どもであれ、まさに自分の町にいる子どもであれ、私たちが行っている子どもの識字率向上に対する支援が、どんなに素晴らしい贈り物かを、あらためて考えてみましょう。



2013～2014年度
国際ロータリー会長

ロン D. バートン





ガバナーメッセージ (1)

Governor's Monthly Letter
クラブ会長・幹事様

国際ロータリー第 2640 地区ガバナー
久保治雄

3月は、識字率向上月間 (Literacy Month) です。

識字率向上は 1986 年以来、国際ロータリーの強調事項ですが、1997 年 7 月の会合で理事会は毎年 7 月を識字率向上月間と決めました。ところが 2005 年 7 月の理事会決定で、2006～07 年度より 7 月から 3 月に移行しました。

これを機会に、わたし達ロータリアンは識字の問題を再認識し、各ロータリー・クラブや地区は識字率向上に関する認識を高め、あるいは独自の識字プログラムを開発したり、世界的に非識字を撲滅しようとするロータリアンの努力に対する認識を向上させる絶好の機会です。

識字率の向上

ユネスコの推計によれば、世界で 15 歳以上の 8 億人の人々が基本的な読み書き能力がなく、女性・女子は世界の非識字人口の 64% 以上を占めています。この割合は 1990 年以降ほぼ変わっていません

読み書き・計算能力が社会に与える恩恵は、議論の余地がありません。識字社会では、内戦も少なく、経済発展もより速やかであるのが一般的です。また、読み書き能力のある人々の方が、地域社会の健康問題について認識しているため、一般的により健康であると言えます。そして女性にとって、読み書きと簡単な計算を行なう能力は、教育的、社会的、経済的機会への扉を開く可能性があります。

辞書の寄贈、学校建設、個人指導者としての奉仕のいずれの形をとるにしろ、ロータリアンは識字率を高める活動を積極的に行っています。

RI 理事会は、世界中で識字能力の大切さを強調するとともに、独自の識字率向上プロジェクトを開発し、ロータリアンが世界で行う非識字根絶の取り組みについて広報する絶好の機会

をロータリー・クラブと地区に与えるため、3 月を識字率向上月間と決めました。

ロータリーは、実践が総てです。世界には、読み書きができない人々が 8 億人もいます。私は、1998 年バングラディッシュに学校校舎建設支援を実践させて頂きました。校舎落成式では、3 千人の村人が出迎えてくれました。子供たちの笑顔と美しい清らかな瞳が脳裏に今も焼き付いています。会員諸兄が識字率向上の為に何かを実践して頂けることを切に願います。



国際ロータリー第 2640 地区ガバナー
久保治雄

ガバナーメッセージ (2)

ロータリーにおける若い世代

ロン D. バートン RI 会長

皆さん、こんにちは。



ロータリーの未来のリーダーが集まるここ国際協議会は、ロータリーの存続にとって非常に大切なこと、つまり、会員増強についてお話しするのに、まさに適切な場であろうと思います。ここ数年、ロータリーでは会員増強の話題が多く取り上げられてきました。若い人や女性など、地域社会の多種多様な人たちを会員として迎え入れることの必要性は言うまでもありませんが、要は、もっと会員を増やす必要があるということです。それがなぜかは、皆さんも理解しておられると思います。会員が増えれば、それだけクラブが強くなり、地元や海外での活動の影響力を高めることができます。さらに、ロータリー財団への支援も高まり、より多くの人の人生を豊かにでき、それが公共イメージの向上へとつながり、結果としてロータリー全体を強化できるからです。

これまで、会員をいかに「惹きつけるか」について話し合いを重ねてきました。対外的にロータリーを魅力的にするにはどうしたらよいか、公共イメージの向上やロータリー入会への関心を高めるにはどうしたらよいか、といったことです。しかし、一番肝心なことを見逃していたかもしれません。それは、ロータリーに会員として身を置くことに意味を見出すことであり、言い換えれば、単に「ロータリークラブに入会する」のではなく、「ロータリーに留まり続け、

真のロータリアンになる」ということです。

そのためには、クラブの現状に目を向け、会員増強の妨げとなっている要因について率直に話し合い、変化を受け入れなければなりません。そうすれば、どの年齢層の人もロータリーに魅力を感じ、敷居の高い団体という考えもなくなるでしょう。

ロータリークラブの中には、会員数が順調に増え、奉仕活動を通じてロータリアンが積極的に参加しているクラブもあります。しかし、多くのクラブはそのような状況ではなく、むしろ会員数が減り、活発な活動ができなくなっています。ガバナーとしての皆さんの役割の一つは、このようなクラブを見つけ、状況を改善する手助けをすることです。具体的に言えば、クラブの問題点を突き止め、最善の解決策を見出す支援をすることです。クラブがもっと創造的に考え、ロータリーを実践し、未来に向けて成長できるよう導くことでもあります。そのためには、今までとは違ったやり方を取り入れる必要があるかもしれません。

すべてのロータリークラブが伝統型クラブである必要はありません。むしろ、活発に活動しているクラブの多くは、ここにいる私たちが所属するクラブとは違っていています。数カ月前、妻ジェタと私は、米国ノースカロライナ州のシャーロット・エンドオブザウィーク・ロータリークラブを訪れました。このクラブの例会は毎週土曜日の午前10時～11時に、地元の教会で行われています。私たちの訪問は会員には知らされておらず、まったくのサプライズでした。まず目に付いたのは、スーツ姿の会員がいないということです。また、部屋の隅には、会員の子どもたちがいるのにも気づきました。おとなしくお絵書きをしたり、おもちゃで遊んだりしながら、親が例会に参加している間、楽しそうにしていたのです。

会員のほとんどが、シャーロットのハイチ系コミュニティに住む人たちでした。一つ申し上げられることは、決して裕福とは言えない地域に住むこの会員たちが、本当に素晴らしいロータ

ガバナーメッセージ (3)

リアンであるということです。さらに彼らは、自分たちのできる範囲内でロータリーの奉仕に取り組み、地域社会にしっかりと溶け込んでいます。

このクラブの例会では、会員から食事代を徴収していません。毎週、会員が交代でみんなのために、ベーグルや甘い菓子パンなどの朝食を持ち寄ります。土曜日なので、例会のために仕事や子どもとの時間を犠牲にする必要もなく、また、会員のほとんどが既婚者であり、配偶者や子どもと一緒に例会に出席するといった具合です。これこそ、私がいうところの「ロータリーファミリー」の実践です。

さらにこのクラブは、伝統型クラブよりも充実した奉仕活動を多く実施しています。例えば、地元の食糧バンクやスープキッチンでのボランティア活動のほか、「ドナルド・マクドナルド・ハウス」への寄付、青少年支援センターへのコンピューターの寄贈、暴力の被害にあった女性のための施設に寄贈する玩具や家庭用品の収集などを行っています。海外では、現地のロータリークラブと協力して、ハイチでのプロジェクト（遠隔治療、浄水システム、太陽光ポンプ、貯水タンクなどのプロジェクト）を支援しています。

Ron and Jetta Burton on the campus of University of Oklahoma.



また、ノースカロライナ大学の「STARS アライアンス」とも協力し、2週間のコンピューター研修も実施しました。現在は、ハイチの学校を

支援する計画を進めています。このクラブの会員たちは、多くの犠牲を払うことなく、ロータリーを最大限に楽しんでます。子どもたちも、友だちと一緒にドーナツを食べられるのを楽しみに毎週の例会に来ているようです。この子たちは、ロータリーに対して良いイメージを持って成長し、大人になったらきっとロータリアンになるでしょう。

このクラブの会員の平均年齢は、恐らく 35 歳ほどでしょう。これは、ほかのクラブにはあまり当てはまらない数字です。また、このクラブの会員が、近い将来、国際協議会に参加していてもまったく不思議ではありません。なぜなら、彼らこそロータリーを実践し、ロータリーを楽しみ、ロータリーで何かを成し遂げているからです。私たちが今ここにいるのも、同じ理由からではないでしょうか。

若い人に入会してもらいたければ、彼らのライフスタイルを想像しなければなりません。恐らく夫婦共働きで、幼い子どもがおり、仕事が忙しいために子どもと一緒に過ごす時間がない。また、家計のやりくりも大変で、私たちと同じような経済状況にないことがほとんどでしょう。

若い人を中心に、もっと多くの人にロータリーに入会してもらうことを真剣に考えた場合、次の問題に行き着きます。つまり、正規のロータリークラブ会員となるには、どれくらいの費用がかかるのか、という問題です。

これは、エバンストン本部で解決できる問題ではありません。今年、私たちが国際ロータリーに支払っている人頭分担金は 53 ドル。高級なコーヒーを毎月 10 杯飲むのと同じくらいの金額です。この金額が高すぎるからロータリーに入会する人がいないのではありません。問題は、クラブや地区が別途設定している会費で、時に年間数千ドルとなる場合もあります。しかもこの会費には、クラブのプロジェクト、地区大会、晩餐会、財団の募金行事、ゾーン研究会などにかかる費用は含まれていません。



ガバナーメッセージ (4)

会員が必ずしも必要としていないこと、または求めていることに対して、これだけの金額を支払うことをお願いすべきでしょうか。奉仕がしくて入会してきた会員に、これほど高額な費用を要求すべきでしょうか。これはやや自己破滅的と言えなくもありません。費用を抑えて、会員と奉仕の数を増やしたほうが、よっぽどよいのではないのでしょうか。

ロータリーでは、一つのやり方がすべてに当てはまるわけではありません。高級レストランで食事を楽しみたいというクラブがあっても、それが問題というわけではありません。誰もクラブのやり方を変えるよう強制しているわけでもありません。しかし、それぞれのクラブや地元レベルで、これまでと違うやり方を取り入れることにもっと心を開く必要があります。それぞれの地域に適した方法をとるよう、ロータリアンに奨励しなければなりません。地域別会員増強計画を立ち上げ、それをサポートしているのはこのためです。これは、ロータリー世界のそれぞれの地域が、各地に適した方法で会員増強を成功させることを目的としたものです。

ロータリーで一つ明らかなことは、これまでと同じやり方を続けていくことはできない、ということです。なぜなら、世界が変化し続けているからです。大胆に、かつ柔軟になる必要があります。この部屋を見渡して分かるように、さまざまな背景を持ち、違う言語を話す人びとが、同じ場所に集まって活動する、それがロータリーの真髄であるということを忘れてはなりません。それを本当に理解しているなら、自分と同じような人だけを勧誘していればよいわけではないことに気づく必要があります。

ロータリーは、それぞれの違いを受け入れあう場所です。各ゾーンや地区が一様でないのと同様に、すべてのクラブが同じでないことを受け入れる必要があります。私たちが同じ目標に向かい、同じ理想を分かち合っている限り、私たちは全員、ロータリアンです。またロータリーは、私たち全員を十分に受け入れることのできる大きな団体です。例会の食事がホテルのコース料理であろうと、一切れのピザであろうと、

また、その場所が教会の地下室であろうと、地元のパブや公園であろうと、問題ではありません。問題は、ロータリアンがなすべきこと、つまり、「超我の奉仕」が本当に実践されているかどうか、ということです。

「そんなことはロータリーではやらない」という考え方から、「何か新しいことにチャレンジしてみよう」という考え方へ、つまり、消極的な態度から、積極的な行動へと転換すべき時期にきています。このような積極性こそが、クラブを元気にし、明日のロータリーを強くしていくのです。

ここで、新しい試みという意味で、ロータリーの「新会員推薦者認証プログラム」をご紹介します。これは、新しい会員を推薦した会員を表彰するためにロータリーの理事会が承認したプログラムです。

この本会議後に予定されている会員増強の分科会で、このプログラムで贈られる襟ピンの見本を皆さんにお渡しします。また、2013年7月1日以降に新会員を推薦した会員（RIのデータベースに情報が記録されている方）すべてに、本協議会后、この襟ピンをお送りします。このピンの裏あては、推薦した新会員の数によって色分けされています。

クラブ内で新会員を推薦した会員にすぐにお贈りいただけるよう、クラブ会長あてに合計6,000個以上のピンが送られる予定となっております。

ロータリーの会員増強における会員の尽力を称えるこの新しいプログラムを、どうかご支援いただけますようお願いいたします。

これまで以上に女性や若い人びとを会員として迎え入れ、元気なクラブや革新的な奉仕プロジェクトを支援すること、これこそがロータリーを実践しみんなに豊かな人生をもたらす方法であり、国際ロータリーの新ガバナーとして7月1日に就任する日、ここにいる皆さん全員が、世界中のロータリーに輝きを与える方法です。





2016～2017 年度 国際ロータリー第 2640 地区

ガバナーノミニー確定宣言

2016-2017 年度ガバナー候補者推薦について、2013-2014 年度ガバナー月信 11 月号で公示いたしましたところ、2014 年 1 月 24 日に堺 RC 会員 福井隆一郎君のクラブ推薦がありました。

2016-2017 年度ガバナー指名委員会は協議の上、堺 RC 会員 福井隆一郎君を国際ロータリー第 2640 地区 2016-2017 年度ガバナー候補者とすることに決定いたしましたので、ここに宣言いたします。

2014 年 2 月 5 日

国際ロータリー第 2640 地区
ガバナー 久保 治雄



国際ロータリー細則

第 13 条 ガバナーの指名と選挙

13.020.6.指名の公表

指名委員会の委員長は、指名委員会の閉会后 24 時間以内に、選出した候補者をガバナーに報告する。ガバナーは、次に、指名委員会委員長から通知を受けてから 72 時間以内に、そのノミニーの氏名と所属クラブを地区内クラブに公表するものとする。この公表は、書簡、E メール、またはファックスのいずれかの方法でガバナーから地区のクラブに送られるものとする。

ガバナー就任年度 : 2016-2017 年度

氏名 : 福井 隆一郎 (ふくい りゅういちろう)

生年月日 : 1948 年 2 月 9 日

職業分類 : 刃物販売

ロータリー略歴 : 1996 年 堺ロータリークラブ入会

2009-2010 年度 クラブ会長





国際ロータリー一年次大会へのお誘い

「国際ロータリー一年次大会へのお誘い」



2014年度の国際ロータリー一年次大会が シドニーにて
5月31日(土)から6月3日(火)の4日間開催されます。

年に1度のロータリー国際大会で、世界中の仲間との出会いを楽しみませんか。この国際大会には各分野で活躍するエキスパートが参加しています、奉仕のアイデアを得る良い機会となりますし、交流を通じて協力と親睦の輪がさらに広がる事と思います。

今年度の開催地のオーストラリアの「シドニー」と美しいガーデンシティとして知られているビクトリア州の州都「メルボルン」の旅行を楽しんでみませんか？

「シドニー大会参加と美しい街メルボルンを訪ねる旅」を募集中です。

旅行期間：5月30日(金)～6月6日(金) 8日間

旅行代金：@¥352,000 (シガポール航空・エコミークラス使用)

(諸税・燃油サーチャージは追加料金となります)

詳細は(株)アクセストラベル・小関まで お問い合わせ下さい。

(電話：06-6229-2431/メール：oze@access-trv.co.jp)

(ホームページ：http://www.access-trv.co.jp/)

【シドニー】

開催地の「シドニー」はオーストラリアの政治・経済の中心都市、高層ビルが林立し、高級店が店を並べるショッピングエリアや、白いオペラハウスが青い海に映える 絵葉書のような光景の 世界3大美港を備える観光地でもあります。

また 開拓時代を彷彿とさせるロックスとノースシドニーを結ぶ 全長603mのハーバーブリッジはシドニー湾のシンボリック的存在です。橋の近くのシドニー湾の突端にはユニークな建築物のオペラハウスがあり、内部にはオペラ劇場や 海の見えるレストランも有ります。



【メルボルン】

ビクトリア州の州都であり、オーストラリア第2の都市メルボルン。街には緑豊かな公園や庭園がたくさんあり、美しいガーデンシティとして知られています。近代的でありながら、歴史ある建物が混在するエレガントな街並みを 四季折々の花々が美しく彩り、様々な民族が作り上げたコミュニティーで街はいつも活気にあふれています。近郊にはワイナリーも点在し、おいしい料理とワインでグルメも大満足できる街、それがメルボルンです。



メルボルンから外に出てみると、美しい海岸や緑豊かな原生の森、豊かな実りを感じられるブドウ畑など、素晴らしい自然が織り成す風景が待っています。カンガルーやコアラなど、数多くの野生動物たちが暮らす豊かな大自然が、本当に街のすぐそばまで広がっている。





新入会員のご紹介



中村 宗浩
なかむら むねひろ
所属クラブ：羽衣
生年月日：1974年3月28日
職業分類：内科



阪井 克行
さかい かつゆき
所属クラブ：橋本
生年月日：1973年7月30日
職業分類：清涼飲料製造



北口 正俊
きたぐち まさとし
所属クラブ：貝塚
生年月日：1948年8月25日
職業分類：婦人服小売



奥野 英晴
おくの ひではる
所属クラブ：貝塚コスモス
生年月日：1967年12月12日
職業分類：介護関係事業



坪井 俊雄
つばい としお
所属クラブ：那智勝浦
生年月日：1949年11月18日
職業分類：金融



森 陽亮
もり ようすけ
所属クラブ：大阪千代田
生年月日：1988年6月22日
職業分類：金融業



三谷 健一郎
みたに けんいちろう
所属クラブ：白浜
生年月日：1964年7月14日
職業分類：医師



奥田 信一
おくだ しんいち
所属クラブ：田辺
生年月日：1968年3月8日
職業分類：銀行



横田 要
よこた かなめ
所属クラブ：田辺はまゆう
生年月日：1981年10月9日
職業分類：歯科



橋本 英樹
はしもと ひでき
所属クラブ：富田林
生年月日：1971年10月25日
職業分類：木造建築



鯨坂 恒夫
あじさか つねお
所属クラブ：和歌山東南
生年月日：1956年3月14日
職業分類：大学教員



塩崎 和仁
しおざき かずひと
所属クラブ：和歌山東南
生年月日：1968年4月22日
職業分類：鋼製建具工事業

慎んで哀悼の意を表し、
心からご冥福をお祈り申し上げます。



佐竹 哲司郎

さたけ てつじろう

所属クラブ：堺東
職業分類：貨物運送
在籍期間：29年10ヶ月

1936年3月4日

2014年1月21日 死去

表彰：ポールハリス・フェロー 2回
第3回米山功労者マルチプル



PHF・MPHF・ベネファクター 認証者 2014年1月

Club	Name	
Kishiwada	Yasuyuki Toshida	F
Kishiwada	Yoshitaka Uno	F
Kishiwada East	Jun Ueda	F
Kishiwada East	Mitsufumi Sakamoto	F
Kishiwada East	Fumiko Wada	1
Kishiwada East	Masaji Iwade	7
Kishiwada East	Michiko Sakamoto	3
Kishiwada East	Shigecko Kawasaki	2
Kishiwada East	Shinichiro Yamamoto	2
Kishiwada East	Tadatsugu Okouchi	1
Kishiwada East	Teruko Natsuhara	3
Kishiwada East	Yoshihiro Yamamoto	1
Kushimoto	Reina Kawaguchi	BE
Arida	Shuichi Matsumura	BE
Tanabe-East	Eiichi Takemura	BE

F・・・ポール・ハリス・フェロー

数字・・・マルチプル・ポール・ハリス・フェロー

BE・・・ベネファクター

米山功労者 2014年1月

クラブ	氏名	表彰名
高石	永谷 孝寿	第1回 米山功労者
松原中	青木 洋実	第1回 米山功労者



「ロータリー文庫」は日本ロータリー50周年記念事業の一つとして1970年に創立された皆様の資料室です。

ロータリー関係の貴重な文献や視聴覚資料など、2万余点を収集・整備し皆様のご利用に備えております。閲覧は勿論、電話や書信によるご相談、文献・資料の出版先のご紹介、絶版資料についてはコピーサービスも承ります。また、一部資料はホームページでPDFもご利用いただけます。

クラブ事務所にはロータリー文庫の「資料目録」を備えてありますので、ご活用願います。

以下資料のご紹介を致します。

最近の資料から

- ◎「魅力的なクラブ創り」 北 清治 2013 9p (D.2780 地区大会報告書)

- ◎『『ロータリーに魅せられて』ロータリーは新会員とともに』 坂本俊雄 2014 10p
(D.2710 地区大会特集号)

- ◎「変わりつつあるロータリー」 江崎柳節 2013 7p (D.2800 地区大会記念誌)

- ◎『『ロータリーの目的』とRI戦略計画』 南園義一 2013 8p (D.2700 地区大会の記録)

- ◎「国際ロータリーの動向とロータリー財団」 三木明 2013 5p
(第35回青少年指導者育成セミナー報告書)

- ◎「過去を内省し、新しきものを統合していこうーロータリー創立100周年後の歩みで感じたこと」 黒田正宏
2013 51p

- ◎「ポリオが地球から消える日『世界の子どもたちとの約束を果たそう』」 北山輝夫 2013 2p
(D.2830 地区大会記録誌)

- ◎「ポリオとの戦いー根絶間近のインドから」 ロケシュ・グプタ
2013 5p (D.2830 地区大会記録誌)

- ◎「トルコの識字プロジェクト支援/ロータリーへの目覚め」 重田政信/清章司 D.2840 2013 1p
(私のロータリーモメント)

[申込先：前岡志郎 FAX(0977)26-1444]

ロータリー文庫

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 3階

TEL (03)3433-6456・FAX (03)3459-7506 <http://www.rotary-bunko.gr.jp>

開館=午前10時～午後5時 休館=土・日・祝祭日





ハイライトよねやま167

1 寄付金速報 — 下期も順調なスタート —

1月までの寄付金は前年同期と比べ0.6%増、約560万円の増加です。普通寄付金が1.7%減ですが、特別寄付金は1.8%増となりました。昨年7月からの累計額は約10億円となり、先月と同様、直近5年間で最高額となりました。会員皆様からのご支援に深く感謝申し上げます。

1月は普通寄付金（クラブで決定した金額×会員数分をお送りいただく定期寄付）下期分の納入が主になる時期です。今年度はこれまでに全クラブの76%、1,724クラブから納入いただきました。今後とも引き続きご協力賜りますようよろしくお願いいたします。

2 2014学年度の新ロータリー米山奨学生が決定

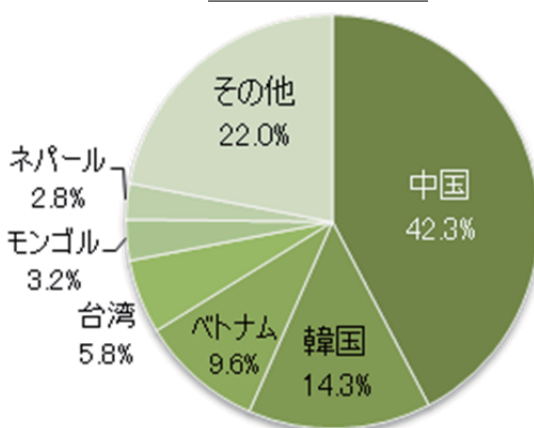
2014学年度の新規米山奨学生の面接選考が各地区の選考委員会によって行われ、合格者が決定しました。

1,403人の応募に対し、奨学金プログラム別の合格者数は、博士・修士・学部課程奨学金が532人、地区奨励奨学金が12人、クラブ支援奨学金が10人、海外応募者対象奨学金（海外からの個人応募）が11人です。このほか、海外学友会推薦奨学生を現在選考中です。

国籍・地域別では、中国42.3%、韓国14.3%、ベトナム9.6%、台湾5.8%の順となっています。また、今回は、アルメニア、ツバル、スロバキア、パレスチナ自治政府から初の合格者がいました。

今後は、継続者および他奨学機関合格者による辞退などによって人数の変動が見込まれますが、今回の合格者と昨年度からの継続奨学生を合わせた716人が2014学年度奨学生となる予定です。

合格者の国別内訳



3 PETS・地区協議会では米山のPRを！

各地区で会長エレクト研修セミナー（PETS）が開催される時期となりました。当会からは毎年、PETSで米山記念奨学事業の説明時間を設けていただくことをお願いしています。

今年は、PETS用・地区協議会用それぞれに、下記資料を各地区ガバナーエレクト事務所にお送りします。ぜひご利用ください。また、よねやま親善大使をスピーカーとして招へいいただくことも可能です。ホームカミング制度が使える場合もありますので、事務局までご相談ください。

PETS

2月14日発送

豆辞典（各クラブ2部ずつ）

地区協議会

3月末頃～
順次発送

- ① 豆辞典
- ② 米山学友の群像 vol. 4
- ③ クラブ米山奨学委員長の手引き』
1～3を各クラブ1部ずつ



よねやま親善大使
をスピーカーとして是非
お呼びください！
ご相談は事務局まで



4

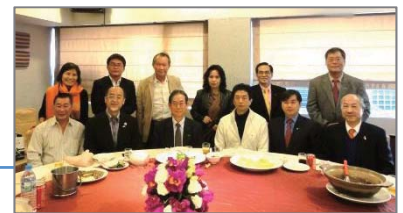
日台ロータリー親善会議で学友が活躍



2014年1月26日、台北市内ホテルにて、第4回日台ロータリー親善会議が開催されました。同親善会議は07年に設立され、08年に第1回会議が東京で開催されて以来、2年に1度、日本と台湾交互に行われ、交流を深めています。

今回は日本から想定を大幅に超える400人以上の登録があり、台湾の米山学友が各所で活躍しました。同親善会議のプログラムでは、昨年

から亜東関係協会（台湾の対日窓口機関）会長に就任した米山学友の李嘉進さんが祝辞を述べたほか、台湾学友会理事長の林維宏さんが壇上で学友会の報告をしました。また、台日国際扶輪親善会副理事長をつとめる許國文さんが閉会の挨拶をつとめました。このほか、同親善会理事会の事務や日本のロータリアンの出迎え、歓迎の懇親会など、多くの米山学友があたたかい気持ちで支えてくれました。また、今回より、当会の板橋敏雄理事長が日台ロータリー親善会議の総裁に就任しました。



岩邊事務局長より参加しての感想

日台親善会議に前後して、日台の姉妹・友好クラブ同士の交流も盛んに行われました。私たちが米山学友の林土超さん（1995-96/郡山南RC/現・東京米山友愛RC会員）とともに、台北客家RCの方々と昼食会を兼ねて交流を致しました。同RCには学友の呂傳盛さん（1980-84/広島東RC/成功大学教授）もいて、「客家」の歴史を伺いながら親交を深めるとも良い機会となりました。

5

米山奨学生・学友の歌をお披露目 — 第2780地区 —

国際ロータリー第2780地区（神奈川県）米山奨学・米山学友委員会では、ロータリーソングに倣って、米山奨学生・学友のテーマソングをつくろうと企画。元米山奨学委員長でプロの音楽家である小島皓史氏（鎌倉中央RC会員）が作詞・作曲を手掛け、このたび『世界の懸け橋』が完成しました。

「作曲にあたっては、世界のロータリーソングを研究した。歌詞をつくるのに一番苦労したが、「日本のお父さん」と呼んでくれる米山奨学生・学友への思いを込めてつくった」と語る小島氏。『世界の懸け橋』は、2月9日に開催された同地区の奨学生終了式・歓送会で初披露され、小島氏の歌唱指導を受けて練習した後、会の締めくくりに、出席者全員で合唱しました。当日、マイクの前で歌った米山奨学生の徐林さん（中国/鎌倉中央RC）は、「今日が終わりではなく、これから学友として新たにスタートすると実感できる、とても良い歌」と、曲の感想を語ってくれました。

企画を発案した第2780地区米山奨学・米山学友委員会の高田喜好委員長は、「国が違えば言葉が違い、思いが伝わらないこともある。けれども、目と目、声と声を合わせて、手をつないで歌えば、必ずつながりが生まれる。今回、イメージ通りの素晴らしい曲をつくっていただいたので、これから米山奨学生・学友が集まる機会に、歌い続けていきたい。また、ぜひ全国のほかの地区でも歌っていただけるとありがたい」と、語っています。





「お酒を健康的に飲む12か条」

昔から“酒は百薬の長”といわれております。お酒そのものには必ずしも害がある訳ではないがその飲み方によっては薬にもなり、毒にもなるもので、同じ飲むなら薬になるように飲みたいものです。以前はタバコも吸わないし、お酒も飲まないのが健康に最もよいといわれていたが、現在ではタバコを吸わないで、お酒は少量飲むのが一番健康によいといわれております。少量のお酒を飲むというのは身体的にも精神的にもよい作用があるということです。

少量のお酒は精神的にも安定させてくれ、ストレス解消にも繋がります。一方、身体的には少量の飲酒は悪玉コレステロールを肝臓に運び分解させる善玉コレステロールを増加させる利点があります。健康的な飲み方については多くの規制があります。以下12項目について、よくご理解をいただき、健康的な飲み方をお守りいただきたいと思えます。

- 第1か条 適量を守ること。適量とは、日本酒なら一合、ビールは中ビン一本、ウィスキーではダブル一杯まで、ワインは200ml位まで。多くてもその2倍まで。
- 第2か条 空腹で飲まない。急速吸収で酔いが早い。
- 第3か条 “飲むなら食べろ” “食べないなら飲むな” 胃の粘膜保護のため。
- 第4か条 マイペースで楽しく。一気に飲みは急性アルコール中毒に、悪酔いの一因になる。
- 第5か条 ハシゴ酒、チャンポン飲みは避ける。つい飲みすぎになる。
- 第6か条 週に2日は“休肝日”を、年に1～2回は“休肝週間”を。これが出来ればアルコール依存症でないことが証明できる。
- 第7か条 濃いお酒は薄めて飲む。吸収早く依存症になりやすい。
- 第8か条 お酒を飲みながらのタバコは厳禁。アルコールはいろんな物質を溶かし易い。胃からニコチンが吸収され易い。
- 第9か条 深夜まで飲まない。アルコール代謝に時間がかかることを考慮。
- 第10か条 ナイトキャップにも気をつけて。多量となれば逆効果。肝臓の負担大。
- 第11か条 薬と一緒に飲まない。肝臓が忙しく薬の処理が遅延し、後で効きすぎる。
- 第12か条 お酒のあとのラーメン1杯は禁物。肥満、悪酔いの原因となる。

以上、要約すればお酒を飲むならば量を適量に、ゆっくりと、深夜を避け、マイペースで楽しく、更に休肝日を忘れずに！！

堺清陵ロータリークラブ 週報 No.1025 抜粋
2011-12 年度健康管理委員会 渭東祥晃様より



「アレルギーについて」

我々の体には異物が侵入してきた際にそれを排除しようとする反応があります。その反応が体に有益に働いてくれると良いのですが、不利益になり害となる反応をアレルギーと呼んでおります。

2007年の文部科学省の調査では、全国の小学校から高校までのアレルギー患者は、アレルギー性鼻炎9.2%、ぜんそく5.7%、アトピー性皮膚炎5.5%、食物アレルギー2.6%、アナフィラキシー0.14%です。最近、アレルギー疾患が増加しております。それは、食生活の習慣や住居の変化が昔と変わっていることも原因と考えられます。

アレルギー疾患の中で話題になっているのは、花粉症や食物アレルギーなどです。花粉症の中でもスギ花粉症はここ10年で1.5倍増加しています。日本人の4人に一人の割合で発症していることとなります。主な症状は、くしゃみ、鼻水、鼻詰まりと目のかゆみの4つです。そのほかに、最近では、目の充血、のどのイガイガ、頭痛や腹部症状など昔は考えられなかった症状を起こしてくる疾患を指します。原因となる頻度の高いものは、卵、牛乳、小麦、ピーナツ、魚卵（主にイクラ）、果物類、甲殻類で、そのほかにそばがあります。症状は即時型症状として2時間以内に生じる反応です。皮膚症状としてじんましん、かゆみ、浮腫。呼吸器症状としてぜんそく、咳、呼吸困難、その他鼻汁、鼻閉の鼻症状や眼球充血などの目の症状があります。ここで注意すべきはアナフィラキシーです。原因となる物質に暴露されてから短時間でおこる急性の全身反応のことです。接種して2時間以内に2臓器以上の症状（例えば皮膚症状と呼吸器症状など）が出現し、急速に悪化するものです。原因、誘因としては食物のほかにアルコール、刺虫（蜂など）、刺咬（ハムスターなど）です。このアナフィラキシーでショック症状を起こす状態をアナフィラキシーショックといいます。これは循環動態に異常が生じ全身の臓器に必要な酸素を供給することができない状態で、低血圧、意識低下、意識喪失などになり、最悪の場合は死に至ることもあり注意が必要です。

堺清陵ロータリークラブ 週報 No.1068 抜粋
2012-13年度健康管理委員長 木寺克彦様より

第2640地区 出席報告 (2014年1月)



第2640地区 出席報告 (2014年1月)

クラブ名	会員数		入会		退会		例会数	1月	平均	クラブ名	会員数		入会		退会		例会数	1月	平均
	13.7.1	1月末	1月	累計	1月	累計		出席率	出席率		13.7.1	1月末	1月	累計	1月	累計		出席率	出席率
有田	28	26	0	0	0	2	4	89.65	86.99	那智勝浦	16	17	1	1	0	0	4	85.94	82.13
有田2000	15	15	0	1	0	1	4	100.00	97.43	大阪千代田	24	30	1	10	0	4	4	90.00	90.00
有田南	32	32	0	0	0	0	4	90.94	91.54	大阪金剛	22	21	0	0	0	1	4	81.30	88.20
泉州 KUMATORI	16	50	0	38	0	4	4	100.00	100.00	大阪狭山	10	10	0	0	0	0	4	80.60	84.50
Rotary E-Club Sunrise of Japan										りんくう泉佐野	19	19	0	0	0	0	4	75.98	81.21
藤井寺しゆら	7	8	0	1	0	0	4	84.40	91.60	堺	64	66	0	3	0	1	4	94.68	93.10
御坊	44	46	0	4	1	2	4	81.25	83.76	堺東	31	30	0	0	1	1	4	97.32	98.62
御坊東	14	15	0	1	0	0	4	73.33	85.52	堺フラワー	26	33	0	9	0	2	3	92.00	93.00
御坊南	27	29	0	4	1	2	4	78.17	78.69	堺泉ヶ丘	22	22	0	0	0	0	4	97.73	96.71
羽曳野	15	14	0	0	0	1	4	87.50	86.03	堺中	22	22	0	0	0	0	4	81.82	75.26
羽衣	14	15	1	1	0	0	4	78.33	90.25	堺北	28	31	0	5	0	2	4	88.70	87.23
橋本	52	52	1	4	1	4	4	94.13	89.54	堺おおいずみ	27	32	0	6	0	1	4	84.38	85.83
橋本紀ノ川	10	10	0	0	0	0	3	93.33	94.97	堺フェニックス	31	34	0	4	0	1	4	72.66	75.70
岩出	28	28	0	0	0	0	4	89.29	87.60	堺清陵	15	15	0	0	0	0	4	94.64	93.27
和泉	22	23	0	1	0	0	4	95.45	94.51	堺南	20	19	0	0	0	1	2	90.63	87.97
泉大津	41	40	0	1	0	2	4	85.63	84.93	堺東南	10	10	0	0	0	0	4	80.49	81.77
泉佐野	28	27	0	2	0	3	4	87.86	89.55	新宮	56	57	0	2	0	1	4	87.28	84.36
和泉南	29	26	0	1	0	4	4	74.03	66.39	白浜	8	9	1	1	0	0	4	88.89	95.97
海南	29	30	0	1	0	0	3	74.30	78.50	太子	11	9	0	1	0	3	3	77.80	67.40
海南東	51	50	0	1	0	2	3	78.67	75.51	高石	26	29	0	3	0	0	4	75.73	75.32
海南西	19	19	0	0	0	0	4	83.15	86.50	高師浜	15	16	0	2	0	1	4	89.29	81.95
貝塚	17	18	1	1	0	0	4	98.61	95.08	田辺	81	82	1	4	0	3	4	85.93	84.77
貝塚コスモス	14	15	1	1	0	0	4	82.57	84.71	田辺東	50	51	0	2	0	1	4	93.06	95.68
関西国際空港	19	20	0	1	0	0	4	87.50	85.12	田辺はまゆう	44	47	1	3	0	0	4	87.78	77.00
河内長野	29	29	0	1	0	1	4	83.60	85.60	富田林	38	39	1	1	0	0	4	76.68	73.67
河内長野東	25	25	0	1	0	1	3	89.32	84.20	富田林南	15	15	0	0	0	0	4	83.34	82.15
岸和田	31	30	0	0	0	1	4	84.95	87.86	和歌山	62	65	0	5	0	2	4	80.64	79.92
岸和田東	41	42	0	1	0	0	4	94.61	95.76	和歌山アゼリア	31	34	0	3	0	0	3	84.38	84.98
岸和田北	10	10	0	0	0	0	3	100.00	100.00	和歌山東	41	42	0	2	0	1	4	82.30	80.47
岸和田南	13	11	0	0	0	2	4	77.50	62.66	和歌山城南	41	40	0	1	1	2	4	79.95	80.87
粉河	17	17	0	0	0	0	4	93.84	96.79	和歌山中	29	29	0	0	0	0	3	85.29	87.79
高野山	16	15	0	0	0	1	4	93.25	85.49	和歌山北	37	37	0	1	0	1	3	77.93	79.37
串本	12	12	0	0	0	0	4	70.83	66.23	和歌山南	79	81	0	6	1	4	4	82.62	81.82
松原	26	21	0	0	0	5	4	94.73	89.90	和歌山東南	47	52	2	5	0	0	4	77.99	83.81
松原中	21	22	0	1	0	0	4	85.98	88.65	和歌山西	15	14	0	0	0	1	4	100.00	100.00
美原	11	10	0	0	0	1	4	90.00	92.00										

クラブ	7月1日クラブ会員数		1月末クラブ会員数		1月平均	入会		退会	
71	男性	1798	女性	159	出席率	1月	累計	1月	累計
	1956		2011		85.88	12	148	6	73

【Rotary E-Club Sunrise of Japanは報告拒否のため人数に含めておりません】



GOVERNOR'S MONTHLY LETTER



国際ロータリー
第2640地区月信



DISTRICT 2640

2013-2014年度ガバナー事務所

〒596-0825 大阪府岸和田市土生町2丁目27番1号 3F

TEL:072-437-2640

FAX:072-437-2650

<http://www.rid2640g.org/kubo/>

